

**CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA**

**Antes de colocarse una mascarilla, realice la higiene de manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.**



**OPS**



CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Cúbrase la boca y la nariz  
con la mascarilla y  
asegúrese de que no haya  
espacios entre su cara y la  
mascarilla.



 Organización  
Panamericana  
de la Salud  
Organización  
Mundial de la Salud  
ORGANIZACIÓN PANAMERICANA  
de la Salud

**OPS**



Forma correcta de retirar la mascarilla para ingerir alimentos

Mascarilla con cara interna



Retire la mascarilla



Guardar en bolsa limpia



Doble a mitad la mascarilla



No se olvide todo debe hacer previo lavado de las manos con agua y jabón, desinfección de la mano

Al retirarse debe hacer de la liga sin tocar la parte interna de la mascarilla que esta en directo contacto con la boca y nariz, haga un dobléz y guarde en bolsa limpia para luego volver a colocarse.