

CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Antes de colocarse una mascarilla, realice la higiene de manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.



 Organización
Panamericana
de la Salud
Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

OPS



CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

**Cúbrase la boca y la nariz
con la mascarilla y
asegúrese de que no haya
espacios entre su cara y la
mascarilla.**



Forma correcta de retirar la mascarilla para ingerir alimentos

Mascarilla con cara interna



Retire la mascarilla



Guardar en bolsa limpia



Doble a mitad la mascarilla



No se olvide todo debe hacer previo lavado de las manos con agua y jabón, desinfección de la mano

Al retirarse debe hacer de la liga sin tocar la parte interna de la mascarilla que esta en directo contacto con la boca y nariz, haga un dobléz y guarde en bolsa limpia para luego volver a colocarse.